



County Stamp Box



**STATE OF CALIFORNIA**  
**(ESTADO DE CALIFORNIA)**

*Arnold Schwarzenegger, Gobernador*

**HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY**  
**(SECRETARIA DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS)**

*Kimberly Belshé, Secretaria*

**DEPARTMENT OF SOCIAL SERVICES**  
**(DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES)**

*Dennis J. Boyle, Director*

PUB 275 SP (4/05)

 OSP 05 89594



Planificación familiar. . .



Comprometiéndose para  
un futuro saludable



# Descubra lo que la planificación familiar puede hacer por usted.

## Su proveedor local de planificación familiar le puede dar:

- Información sobre el control de la natalidad, métodos y artículos que le pueden ayudar a prevenir un embarazo no planeado
- Pruebas y exámenes para una variedad de preocupaciones sobre la salud reproductiva incluyendo:
  - el cáncer de mama y cervical
  - infecciones transmitidas sexualmente
  - VIH / SIDA
- Asesoramiento para ayudarle a tomar buenas decisiones sobre su salud reproductiva y a pensar acerca de cuántos hijos tener y cuándo
- Información acerca de cómo hablar con su pareja y sus niños sobre asuntos relacionados a la salud reproductiva
- Servicios completamente confidenciales proporcionados por personas que se interesan en su bienestar

## Los servicios de planificación familiar están disponibles:

- Para hombres y mujeres, incluyendo adolescentes
- En su comunidad a través de una variedad de proveedores de cuidado de la salud
- En forma gratuita o a bajo costo



Para información sobre servicios de planificación familiar, comuníquese con su doctor, con el departamento de salud a nivel del condado, con su plan de cuidado de la salud, o llame a la línea de información de California sobre la planificación familiar (conocida en inglés como *California Family Planning Hotline*) al: **1-800-942-1054.**

**Hágalo por usted. Hágalo por las personas que ama.**